

Ростовская область Чертковский район с. Кутейниково
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кутейниковская основная общеобразовательная школа

«Утверждаю»
И. о. директора
МБОУ Кутейниковская ООШ
Приказ от 27.08.2021 г. № 68



С.А. Видюков
Ф.И.О.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физической культуре

основное общее образование (8 класс)

Количество часов 67 Уровень базовый

Учитель Видюков Артем Сергеевич

Программа разработана на основе программы В.И.Лях. –М.: Просвещение,
2017.

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе следующих основных федеральных, региональных и муниципальных нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 01.12.2007 № 309 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения и структуры Государственного образовательного стандарта»;

- Областной закон от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области».

- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15).

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 № 85, изменений № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 № 72, изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81);

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,

содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

- приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № **1897** «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № **1015** «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 1 марта 2019 г.);

- приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»

- приказ Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345; «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- приказ Минпросвещения России от 22.11.2019 г. № **632** «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, сформированный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 г. № 345»;

- приказ Минпросвещения России от 18.05.2020 № **249** «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от

28 декабря 2018 г. № 345;

- приказ Минобрнауки России от 28.05.2014 № 594 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ»;

- приказ Минобрнауки России от 29.04.2015 № 450 «О порядке отбора организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- письмо Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

- письмо Минобрнауки России от 15.07.2014 № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»;

- письмо Минобрнауки России от 04.09.2015 № 08-1404 «Об отборе организаций, выпускающих учебные пособия»;

- письмо Минобрнауки России от 18.03.2016 № НТ-393/08 «Об обеспечении учебными изданиями (учебниками и учебными пособиями);

- письмо Минобрнауки Ростовской области от 31.05.2019 № 24/4.1-7171 «О направлении рекомендаций»;

Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кутейниковской основной общеобразовательной школы (Постановление Администрации Чертковского района Ростовской области от 14.09.2015 № 740).

- Учебного плана образовательного учреждения.

Программа ориентирована на использование следующих учебных и учебно-методических пособий:

1. Лях В. И. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций - 2-е изд. - М.: Просвещение, 2020;

2. Ковалько В. И. Поурочные разработки по физкультуре:5-9 классы. - М.: ВАКО, 2017.

Цель предмета «Физическая культура» в основной школе заключается в формировании разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

На изучение физической культуры в 8 классе выделяется 70 часов (2 ч в неделю). Календарно-тематическое планирование рассчитано на 68 часов (35 учебных недель).

С учётом утверждённого расписания для 8 класса, сроков каникул и учебных четвертей общеобразовательного учреждения, а также Производственного календаря на 3 и 4 кварталы 2020 года, 1 и 2 кварталы 2021 года уроки, выпадающие на праздничные дни (7 марта, 2 мая, 9 мая), объединены в календарно-тематическом планировании следующим образом: раздел «Баскетбол» сокращен на 1 час, раздел «Легкая атлетика» - на 2 часа.

С учётом всех изменений количество плановых уроков уменьшено до 67 часов.

Содержание учебного предмета

Знания о физической культуре

История физической культуры. Олимпийские игры древности.

Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.

История зарождения олимпийского движения в России. Олимпийское движение в России (СССР). Выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх. Краткая характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр. Физическая культура в современном обществе. Организация и проведение пеших туристских походов. Требования к технике безопасности и бережное отношение к природе (экологические требования).

Физическая культура (основные понятия). Физическое развитие человека. Физическая подготовка и ее связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств. Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств. Техническая подготовка. Техника движений и ее основные показатели. Всестороннее и гармоничное физическое развитие. Адаптивная физическая культура. Спортивная подготовка. Здоровье и здоровый образ жизни. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Физическая культура человека. Режим дня, его основное содержание и правила планирования. Закаливание организма. Правила безопасности и гигиенические требования. Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности. Проведение самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения.

Утренняя зарядка и ее влияние на работоспособность. Физкультминутки и их значение для профилактики утомления.

Способы двигательной (физкультурной) деятельности

Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой. Подготовка к занятиям физической культурой.

Выбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз (подвижных перемен).

Планирование занятий физической культурой. Проведение самостоятельных занятий прикладной физической подготовкой. Организация досуга средствами физической культуры.

Оценка эффективности занятий физической культурой.

Самонаблюдение и самоконтроль. Оценка эффективности занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью. Оценка техники движений, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения (технических ошибок). Измерение резервов организма и состояния здоровья с помощью функциональных проб.

Физическое совершенствование

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Оздоровительные формы занятий в режиме учебного дня и учебной недели. Индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры.

Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью

Гимнастика с основами акробатики. Организующие команды и приемы. Акробатические упражнения и комбинации. Ритмическая гимнастика (девочки). Опорные прыжки. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Упражнения и комбинации на гимнастической перекладине (мальчики).

Легкая атлетика. Беговые упражнения. Прыжковые упражнения.

Метание малого мяча.

Спортивные игры. Баскетбол. Игра по правилам. Волейбол. Игра по правилам. Футбол. Игра по правилам.

Прикладно-ориентированная подготовка. Прикладно-ориентированные упражнения.

Упражнения общеразвивающей направленности. Общефизическая подготовка.

Гимнастика с основами акробатики. Развитие гибкости, координация движений, силы, выносливости.

Легкая атлетика. Развитие выносливости, силы, быстроты, координации движений. Сдача нормативов ВФСК ГТО.

Баскетбол. Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений.

Футбол: Упражнения без мяча: бег змейкой и « восьмеркой», бег с чередованием передвижения лицом и спиной вперед. Упражнения с мячом: удар с разбега по неподвижному и катящему мячу внутренней стороной стопы; остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы; ведение мяча носком ноги, внутренней и внешней частью подъема стопы. Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите. Игра в мини-футбол по правилам. Развитие быстроты, силы, выносливости.

Спортивно - оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью

Техническая подготовка. Техника движений и ее основные показатели.

Здоровье и здоровый образ жизни. Режим дня, и его основное содержание и правила планирования. Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности. Проведение самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения. Способы физкультурной деятельности. Подготовка к занятиям физической культурой.

Выбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкульт-пауз. Организация досуга средствами физической культуры. Оценка эффективности занятий физической культурой. Измерения резервов организма и состояние здоровья с помощью мониторинга физического развития организма школьников. Физическое совершенствование:

Гимнастика с основами акробатики (13 ч). Организующие команды и приемы: перестроение из колонны по четыре дроблением и сведением; из колонны по два и по четыре в колонну по одному разведением и слиянием, по восемь.

Акробатические упражнения: из положения лежа на спине, стойка на лопатках (согнув и выпрямив ноги); кувырок вперед в группировке; из стойки на лопатках полупереворот назад в стойку на коленях.

Опорные прыжки: вскок в упор присев; соскок прогнувшись (козел в ширину, высота 80-100см).

Упражнение и комбинация на гимнастическом бревне (девочки): вскок произвольно, ходьба на носках, поворот кругом ноги врозь на носках, равновесие на правой ноге, левой ноге, соскок из приседа, сбоку с опорой на руки прогнувшись.

Упражнение и комбинация на гимнастической перекладине (мальчики): висы согнувшись и прогнувшись; подтягивание в висе; поднимание прямых ног в висе. Смешанные висы; подтягивание из виса лежа (девочки).

Гимнастические упражнения прикладного характера: танцевальные упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами; лазанье по канату; прыжки со скакалкой; броски набивного мяча; общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой для плечевых, локтевых, тазобедренных, коленных суставов и позвоночника; упражнение на осанку; упражнения на укрепление мышц стопы; дыхательная гимнастика.

Легкая атлетика (25)

Бег: высокий старт; равномерный бег с последующим ускорением от 30 до 40 м.; бег 30, 60 м. на результат; бег в равномерном темпе от 10 до 12 минут, бег 1000м.; челночный бег 3 x 10 м; бег с изменением частоты шагов.

Броски набивного мяча (2кг): двумя руками из-за головы, от груди, снизу вверх - вперед. Ловля набивного мяча двумя руками после броска партнера, после броска вверх, с хлопками ладонями после приседания.

Метание малого мяча на дальность отскока от стены, на заданное расстояние, на дальность в коридор 5-6 м., в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м.

Прыжки: в длину с 7-9 шагов разбега; прыжки в высоту с 3-5 шагов разбега; через препятствия; со скакалкой.

Упражнения прикладного характера: всевозможные прыжки и много скоки; кросс до 10 минут; эстафетный бег; эстафеты, старты из различных и. п.; варианты челночного бега.

Спортивные игры (24 ч)

Баскетбол: специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста, приставными шагами правым и левым боком; бег спиной вперед; остановка в шаге и прыжком; ведение мяча на месте, по прямой, по дуге, с остановками по сигналу; ловля и передача мяча от груди двумя и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках); ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение ведущей и не ведущей рукой. Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли). Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок; ловля, передача, ведение, остановка, 2 шага, бросок. Вырывание и выбивание мяча; взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди»; игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.

Волейбол: Стойка игрока перемещения ,передачи мяча сверху , приемы мяча сверху снизу над собой , в парах в движении у стены, нижняя прямая подача мяча с близкого расстояния ,Игры пионербол с элементами волейбола, игра волейбол по упрощенным правилам.

Футбол: Упражнения без мяча: бег змейкой и «восьмеркой», бег с чередованием передвижения лицом и спиной вперед. Упражнения с мячом: удар с разбега по неподвижному и катящему мячу внутренней стороной стопы; остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы; ведение мяча носком ноги, внутренней и внешней частью подъема стопы. Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите. Игра в мини-футбол по правилам.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты формируются в ходе изучения физической культуры и отражают:

- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину;
- знание истории физической культуры своего народа;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку;
- освоение социальных норм, правил поведения;
- формирование коммуникативной компетентности общения и сотрудничестве;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты отражаются в универсальных умениях.

Это:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности, корректировать свои действия;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений;
- умение работать индивидуально и в группе;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.

Предметные результаты отражают:

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, укреплении и сохранении здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, умение отбирать физические упражнения и регулировать физическую нагрузку с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма;
- знание правил техники безопасности и профилактики травматизма;
- формирование умения вести наблюдение за динамикой своего развития и своих основных физических качеств и функциональных возможностей;
- формирование умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений.

Планируемые результаты освоения учебной программы по предмету

«Физическая культура» к концу 8-го года обучения:

Обучающийся научится:

- преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазания, прыжков и бега;
- осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;
- выполнять тестовые нормативы по физической подготовке.
- классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать в режиме дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- выполнять легкоатлетические упражнения в беге и прыжках (в высоту и длину);
- выполнять передвижения на лыжах скользящими способами ходьбы, демонстрировать их технику умения последовательно чередовать в процессе прохождения тренировочных дистанций;
- выполнять спуски и торможения на лыжах с пологого склона одним из разученных способов;
- выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять основные технические действия и приемы игры в волейбол в условиях учебной и игровой деятельности; Ученик получит возможность научиться:
- демонстрировать физические кондиции (скоростную выносливость);

- уметь выполнять комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, повороты);

- описать технику игровых действий и приемов осваивать их самостоятельно.

Обучающийся получит возможность научиться:

- демонстрировать физические кондиции (скоростную выносливость);

- уметь выполнять комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, повороты);

- описать технику игровых действий и приемов осваивать их самостоятельно;


- выполнять тестовые нормативы ВФСК ГТО.

Календарно-тематическое планирование

№	Дата	Тема	Кол-во часов	Формы контроля
Основы знаний (1ч)				
1	01.09	Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Физическая культура в современном обществе России	1	Фронтальный
<i>Легкая атлетика (11ч)</i>				
2	06.09	Развитие скоростных способностей	1	Фронтальный
3	08.09	Бег с ускорением до 30-40м	1	Фронтальный
4	13.09	Скоростной бег. Сдача контрольного норматива - бег 60 м	1	Индивидуальный
5	15.09	Сдача контрольного норматива - бег 1000м	1	Индивидуальный
6	20.09	Метание мяча с 4-5 шагов разбега	1	Индивидуальный
7	22.09	Сдача контрольного норматива - метание мяча на дальность	1	Индивидуальный
8	27.09	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1	Фронтальный
9	29.09	Сдача контрольного норматива - прыжок в длину с разбега	1	Индивидуальный
10	04.10	Сдача контрольного норматива - прыжок в высоту	1	Индивидуальный
11	06.10	Развитие выносливости	1	Индивидуальный
12	11.10	Преодоление препятствий	1	Фронтальный
Основы знаний (1ч)				
13	13.10	Правила проведения самостоятельных упражнений по коррекции осанки и телосложения	1	Фронтальный
<i>Легкая атлетика (4ч)</i>				
14	18.10	Переменный бег	1	Фронтальный
15	20.10	Гладкий бег	1	Индивидуальный
16-17	25.10-27.10	Кроссовая подготовка	2	Индивидуальный
Основы знаний (1ч)				
18	08.11	Инструктаж по ТБ на уроках футбола. Двигательный навык и умение		Фронтальный
<i>Мини-футбол (5ч)</i>				
19	10.11	Приземление летящего мяча	1	Фронтальный
20	15.11	Отбор мяча у соперника	1	Индивидуальный
21	17.11	Технико - тактические действия в защите	1	Фронтальный
22	22.11	Технико - тактические действия в нападении	1	Фронтальный
23	24.11	Отработка игровых комбинаций	1	Групповой

Волейбол (9ч)				
24	29.11	Инструктаж по ТБ на уроках волейбола. Передачи мяча сверху двумя руками над собой	1	Фронтальный
25	01.12	Передача мяча в прыжке	1	Фронтальный
26	06.12	Прием мяча двумя руками снизу	1	Фронтальный
27	08.12	Прием мяча сверху двумя руками с перекатом на спине	1	Групповой
28	13.12	Верхняя подача мяча	1	Фронтальный
29	15.12	Верхняя подача мяча через сетку	1	Индивидуальный
30	20.12	Техника нападающего удара	1	Фронтальный
31	22.12	Нападающий удар. Блокирование	1	Фронтальный
32	27.12	Нападающий удар после подбрасывания мяча	1	Индивидуальный
Основы знаний (2ч)				
33	10.01	Основные правила развития физических качеств	1	Фронтальный
34	12.01	Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Основные правила освоения движения	1	Фронтальный
Гимнастика (11ч)				
35	17.01	Акробатика. Упражнения на бревне (д), брусьях (м)	1	Фронтальный
36	19.01	Акробатика. Упражнения на бревне (д)	1	Индивидуальный
37	24.01	Разучивание комбинаций из освоенных элементов на снарядах	1	Фронтальный
38	26.01	Совершенствование комбинаций из освоенных элементов на снарядах	1	Фронтальный
39	02.02	Оценка техники выполнения комбинации из освоенных элементов	1	Индивидуальный
40	07.02	Развитие силы. Упражнения в висах и упорах	1	Индивидуальный
41	09.02	Разучивание комплексов ритмической (д) и атлетической (м) гимнастики	1	Фронтальный
42	14.02	Совершенствование комплексов ритмической (д) и атлетической (м) гимнастик	1	Индивидуальный
43	16.02	Хореография	1	Фронтальный
44	21.02	Развитие гибкости	1	Индивидуальный
45	28.02	Ритмическая и атлетическая гимнастика	1	Групповой
Способы двигательной деятельности (1ч)				
46	02.03	Составление плана занятий	1	Индивидуальный

Основы знаний (1ч)				
47	09.03	Инструктаж по ТБ на уроках баскетбола. Правила организации мест занятий	1	Фронтальный
Баскетбол (10ч)				
48	14.03	Перемещение в стойке. Остановки.	1	Фронтальный
49	16.03	Комбинации из освоенных элементов	1	Индивидуальный
50	28.03	Ловля и передача мяча в движении	1	Фронтальный
51	30.03	Ведение мяча в движении по прямой	1	Фронтальный
52	04.04	Ведение мяча с изменением направления	1	Индивидуальный
53	06.04	Броски мяча в кольцо	1	Индивидуальный
54	11.04	Броски мяча в щит после ведения	1	Индивидуальный
55	13.04	Вырывание и выбивания мяча	1	Индивидуальный
56-	18.04	Отработка тактических игровых комбинаций	1	Групповой
57	20.04	Оценка техники выполнения комбинации из освоенных элементов	1	Индивидуальный
Легкая атлетика (10ч)				
58	25.04	Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Развитие выносливости	1	Фронтальный
59	27.04	Развитие выносливости	1	
60	04.05	Кроссовая подготовка	1	Индивидуальный
61	05.05	Сдача тестовых норм ВФСК ГТО	1	Индивидуальный
62	11.05	Сдача контрольного норматива бег 1000 м	1	Индивидуальный
63	16.05	Сдача контрольного норматива бег 2000 м	1	Индивидуальный
64	18.05	Сдача норматива - бег 60 м. Метание мяча на дальность	1	Индивидуальный
65	23.05	Сдача контрольного норматива - метание мяча на дальность в рамках ГТО	1	Индивидуальный
66	25.05	Прыжок в длину с разбега	1	Фронтальный
67	30.05	Сдача контрольного норматива - прыжок в длину с разбега	1	Фронтальный


СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 педагогического совета
 № 2 от 26 августа 2021 года

 С.А. Видюков
 подпись _____
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по
 учебно-воспитательной работе

 И.Н. Халаимова
 подпись _____
 расшифровка подписи